

Ressort: Entertainment

Erin Heatherton trainiert ihren Körper zweimal täglich

Los Angeles, 20.12.2012, 08:29 Uhr

GDN - Das US-Modell Erin Heatherton trainiert ihren Körper zweimal täglich. "Ich trainiere zweimal pro Tag, einmal morgens und einmal bevor ich ins Bett gehe. Morgens beginne ich damit, 30 Minuten zu laufen und danach mache ich Yoga-Übungen", verriet die 23-Jährige im Gespräch mit "Contactmusic".

Zugleich betonte Heatherton, dass eine gute Ernährung ebenso wichtig sei wie Sport. "Die meisten Mädchen machen den Fehler, dass sie ihren Körper zwar trainieren, aber nicht genug essen. Wenn man nicht genug isst, ist das ganze Training umsonst", erklärte das US-Modell. Zwar sei es gerade in ihrer Branche wichtig, einen durchtrainierten Körper zu haben, "aber man sollte nicht zu dünn sein". Heatherton war bis vor kurzem mit dem US-Schauspieler Leonardo DiCaprio liiert.

Bericht online:

<https://www.germandailynews.com/bericht-4464/erin-heatherton-trainiert-ihren-koerper-zweimal-taeglich.html>

Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619